

MOI

Alla on lueteltu suuntaa antavia pukuja eri asteisille harjoittelijoille ! Judopukuja on eri vahvuisia, koska mitä enemmän oppii, niin sitä enemmän tarvitsee vahvemman puvun, koska siitä sitten revitään enemmän ja se joutuu kovemmalle koetukselle. Siksi suosittelen alla olevan taulukon mukaisia pukuja judokoille (huom. suositus)

Puku ei saa olla liian iso (ranteista ja nilkoista pitää näkyä 3-5 cm eli mieluummin "liian lyhyt"), puvun hihat ja lahkeet pitää kääntää ja ommella sopiviksi... muuten jää jalkojen alle ja sattuu vahinkoja !!!

OHJEITA PUVUISTA:

- PUKU kutistuu ensi pesussa n. 3-6 cm, joten otettava huomioon tilattaessa pukua !!!
- EI SAA laittaa kuivausrumpuun ! - hihat kutistuu liikaa - kuivuu itseksensä !
- EI SAA käyttää huuhteluainetta ! - tekee puvusta liian pehmeän - löysän !
- PESTAAN n. 40 asteisessa vedessä käytön mukaan (ei joka treenien jälkeen) ja pidetään puhtaana
- vyö pestään ennen käyttöä käsin erillään muista vaatteista (päästää väriä koko eliniän !!!!!) - muuten ei pestä ellei ole likainen !!

sininen puku on kilpailijoille - yli 16-vuotiailla kilpailijoilla on oltava valkoinen ja sininen puku - pienemmillä on kisoissa järjestäjän hankkimat valkoinen ja punainen vyö !!!!

1. MUKSUJUDOGI

- kevyt kangaspuku jossa ei vahvikkeita
- hinta 25-35 euroa

2. PERUSKURSSI ja JATKOKURSSI JUDOGI (valkoinen/keltainen / oranssi vyö)

- noin. 300-450 g/m2 painava riisikudos vahvikkeinen puku
- takki ja housut vahvistettu
- hinta 30 - 55 euroa

3. KEVYT KILPAJUDOGI (vihreä / sininen - harrastaja - juniorikilpailija)

- noin. 550 - 750g/m2 painava riisikudos vahvikkeinen puku
- takki ja housut vahvistettu
- hinta 60 - 90 euroa

4. KILPAJUDOGI (sininen / musta vyö - kilpailija)

- noin. 850 - 1100g/m2 painava riisikudos vahvikkeinen puku
- takki ja housut vahvistettu tuplakerroksilla
- hinta 120 - 400 euroa

SEURA ostaa aina jäsenilleen tilattavat puvut paras hinta / laatu suhde !!!!!!!!!!!!!!!

→ seura saa hyvät alennukset ko. puvuista

Puvuista saa ottaa yhteyttä ja kysellä !!!! Tero Rönkkö 044-5515544 tero.ronkko@orimattilanjudo.net

HALUAN JATKAA JUDOKURSSILLA JA TILAAAN PUVUN



Jatkan kurssilla ja tilaan judopuvun

Jatkan kurssilla ja minulla on jo puku

En halua jatkaa kurssilla ja lopetan harjoittelun

NIMI: _____ PUVUN KOKO _____

PUKU PITÄÄ PESTÄ ENNEN KÄYTTÖÄ JA SE KUTISTUU NOIN. 5 CM

PALAUTA TÄMÄ LAPPU ENSI VIIKON HARJOITUKSIIN